



## Der Mensch im Mittelpunkt

Die Bewohnerinnen und Bewohner sollen sich wohl und geborgen fühlen und ihre Lebensgewohnheiten weitgehend beibehalten können. Rücksichtnahme auf die eigenständige Persönlichkeit sowie eine auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtete Betreuung und Pflege stehen für uns im Vordergrund.

Kurzweil und Zeitvertreib bringen die vielfältigen im Heim angebotenen Aktivitäten wie Seniorenturnen, Spielen, Singen, Kreatives Gestalten und Gedächtnistraining. Die anmutige Umgebung lädt zu kleineren und grösseren Spaziergängen ein. Und immer wieder bringen unterhaltsame Veranstaltungen Abwechslung ins Heim.

Im Betagtenheim Wartau sollen Sie das Alter auf angenehme und bequeme Weise geniessen können. Rund ums Haus laden Sitzplätze zum Verweilen und im Innern verschiedene Gemeinschaftsräume zum geselligen Beisammensein ein. Im öffentlichen Café Centrum können Sie sich nach Belieben mit Mitbewohnern und Gästen bei einer Tasse Kaffee treffen.

Falls Sie sich mit dem Gedanken befassen, ins Betagtenheim einzuziehen, steht Ihnen die Heimleitung für Fragen in einem persönlichen Gespräch gerne zur Verfügung.

### BETAGTENHEIM WARTAU

Haus im Bongert  
Poststrasse 52  
9478 Azmoos  
Telefon 081 750 20 90  
Fax 081 750 20 92  
E-Mail [beatrice.disch@wartau.ch](mailto:beatrice.disch@wartau.ch)  
Internet [www.wartau.ch](http://www.wartau.ch)

Typolay AG Buchs

## WOHNEN IM ALTER

*im Betagtenheim Wartau*

gemeinde  WARTAU



## Zentrale Lage

Im Dorfkern von Azmoos hat das neue Betagtenheim am 9. Dezember 2003 den Betrieb aufgenommen. Insgesamt bietet das Betagtenheim Wartau 32 betagten und hochbetagten Menschen – Alleinstehenden wie Ehepaaren – ein Zuhause.

Das Betagtenheim steht mitten im Dorf: Im gleichen Haus können Sie im Dorfladen einkaufen und die Coiffeuse oder Fusspflegerin besuchen. Die ortsansässigen Ärzte kommen regelmässig zur Visite ins Betagtenheim. Auf ärztliche Verordnung sind auch physiotherapeutische Behandlungen im Haus möglich. In nächster Nähe bieten Ihnen eine Bank, die Post, die Postautobetriebe, die Kirchgemeinde, die Pfarrämter und die Gemeindeverwaltung ihre Dienstleistungen an. Ebenso sind Sie in den umliegenden Cafés und Restaurants herzlich willkommen.

## Wohnformen

*Das Betagtenheim bietet drei verschiedene Wohnformen an:*

**BETREUTES WOHNEN** | Sie sind selbständig und bewohnen im 3. Obergeschoss eine der sechs geräumigen, hellen Zwei-Zimmer-Wohnungen mit Kochnische, Balkon, WC und Dusche. Auf 60 m<sup>2</sup> können Sie sich nach Ihren Wünschen und Vorstellungen einrichten. Es steht Ihnen frei, neben dem unten aufgeführten Angebot das Essen im Speisesaal, das Besorgen der Wäsche, die Reinigung der Wohnung und die fachliche Beratung in Anspruch zu nehmen.

**ZIMMER IM BETAGTENHEIM** | Sie sind selbständig oder leicht pflegebedürftig, wollen oder können keinen eigenen Haushalt mehr führen. Ein 30 m<sup>2</sup> grosses, helles Zimmer mit Balkon, WC und Dusche deckt Ihre Bedürfnisse ab.

**FERIEN IM BETAGTENHEIM** | Diese Dienstleistung erlaubt Angehörigen oder Ehepartnern von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen Ferien bzw. Erholung vom strengen und anspruchsvollen Alltag. Das Ferienzimmer wird monatsweise vermietet.

## Restauration

*Die Heimküche ist mit abwechslungsreicher und gesunder Ernährung ums leibliche Wohl besorgt. Neben der Verpflegung der Heimbewohnerinnen und -bewohner besteht in Zusammenarbeit mit dem öffentlichen Café Centrum folgendes Angebot:*

**MAHLZEITENDIENST** | Mit dem Mahlzeitendienst erreichen wir Menschen, die noch daheim wohnen und nicht mehr selber kochen können. Das Essen wird am Mittag in Warmhalteboxen von freiwillig Helfenden nach Hause geliefert.

**MITTAGSTISCH** | Bis um 10.00 Uhr nehmen die Mitarbeitenden im Café Centrum die Bestellungen fürs Mittagessen auf. Täglich stehen zwei Menüs sowie kleinere à-la-Carte-Gerichte zur Auswahl.

**BANKETTE** | Für Seminare, Meetings und Versammlungen sowie Familienanlässe wie Geburtstage und Jubiläen stehen helle freundliche Räumlichkeiten zur Verfügung. Frühzeitige Reservationen werden empfohlen.